В целях профилактики инфекционных заболеваний

необходимо выполнять следующие правила:

Пить только бутилированную или кипяченую воду!

Не использовать воду из подтопленных колодцев!

**Не использовать воду из реки для бытовых целей (мытье посуды, чистка зубов, личная гигиена, уборка помещений).**

**Если не работает холодильник,** не употребляйте **в пищу скоропортящиеся продукты - сливочное масло, колбасу, сыр, молочные продукты!**

**Если не работает холодильник, не оставляйте готовую еду на следующий день! Употребляйте только свежеприготовленную пищу!**

**Употребляйте продукты длительного хранения и не требующие специальных условий хранения: мясные и рыбные консервы, сухое печенье (галеты), лапша быстрого приготовления.**

**Не употребляйте в пищу подпорченные и подгнившие овощи! Соблюдайте правила личной гигиены, обязательно мойте руки с мылом после туалета и перед едой!**

**Пользуйтесь бытовыми моющими и чистящими средствами с дезинфицирующим эффектом (белизна, Комет, Доместос, Пемолюкс)**

**При первых признаках недомогания (повышение температуры, боли в животе, тошнота, рвота, боли в горле, жидкий стул, сыпь и др.) обращайтесь за медицинской помощью!**

Для сохранения жизни и здоровья убедительно рекомендуемВам переехать в пункт временного размещения и тамдождаться спада воды!

Управление Роспотребнадзора по Хабаровскому краю ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Хабаровском крае»